

“The consumption of alcohol, cigarettes and drugs by the young people”

In today's times of modern world the people and the society in general have been affected significantly in various ways. From the spread of highly-developed technology including the power of media to other apparently trivial and currently famous habits such as alcohol, cigarettes and drugs, the sense and values of our society has undergone undeniable shifts. To be more precise, these rapid alterations of detrimental habits are seemingly very attractive to almost every individual, but mostly to youngster. Even though it is widely known that our future is left to the children, they are the ones that are most affected by today's phenomena of consuming alcohol, drugs and cigarettes. These idiosyncrasies have assisted in the deterioration of the young people way of thinking and living to a great extend,

leading them to the worse act of addiction.



As it is mentioned above, being part of this unstable society has contribute to the youth population to face a disorganized way of life, making unwise decisions based on their group's standards and modern expectations. One of the main evildoer that youngster tend to use is the alcohol. The foremost

reason why they do this is to expand their social circle and feel the sense of belonging. By the trend, all of them join different popular events and easily reach the chance to consume excessive amount of alcohol as a way of proving that they are “good” enough to be a part of the modern world. As a matter of fact, drinking alcohol automatically makes someone more likable to others.

However, every cause has its implications. It is generally accepted that people, especially teenagers who haven't developed their critical thinking yet, tend to get influenced by their group of friends more often than not. Usually, young people act on impulse without thinking the repercussions of their actions. Bad decisions are

being made that can lead to even fatal incidents. In addition to this, young individuals may develop health problems because of drinking, smoking and using drugs, as they find a getaway from stress through these evildoers. According to recent medical studies they are prone to insomnia, stress and anxiety and even many other severe illnesses which affect their daily life dramatically. They also may be a victim of addiction and be unable



to perform daily actions such as studying or attending class. Taking all of this into consideration, numerous of young adults fall behind on their academic life and as a consequence their performance takes a downturn path.

To conclude, drinking alcohol, smoking cigarettes and using drugs are common social phenomena that refers to youths the most and their consumption is increasing day by day. However, it is a matter of time when the results from these bad habits would be even more dire and alarming. That is why we should all join forces and begin to raise awareness and all together tackle the issue of drinking, smoking and drug using.

“Користењето на алкохолот, цигарите и дрогите од страна на младите”

Во денешните времиња на модерниот свет, луѓето, но и општеството во целост, се наоѓаат под влијание на различни работи. Од ширењето на високо-развиената технологија каде што спаѓа моќта на медијата, до многу други навидум небитни но многу штетни навики како што се популарните алкохол, цигари и дрога. Токму заради нив, вредноста и смислата на нашето општество се има променето многу. Имајќи го ова на ум, овие промени се создадени затоа што лошите и штетни навики се практикуваат и се примамливи на сите, но за жал најмногу на младата популација. Иако далеку се знае (сите ние добро знаеме) дека иднината останува на децата, тие се оние кои ги сносат последиците на денешниот тренд во консумирање на алкохол, цигари и дрога. Понатаму, овие лоши навики им штетат на младите, им го нарушуваат начинот на размислување и во некои случаи ги доведуваат до состојбата на зависност.

Како што е веќе спонато претходно, младата популација (тинејџери, ученици) како дел од ова нестабилно општество се соочуваат со слободен, независен и неорганизиран начин на живеење и притоа правејќи немудри одлуки кои се рефлектираат на стандардите на нивната група во денешното модерно време. Едена од главната лоша одлука на младите е континуирано користење на алкохол.

Според нив алкохолот е како вид на алатка која им помага полесно да се социјализираат во нивните кругови и притоа да чувствуваат дека припаѓаат на тој одреден круг. Како што е популарно денес, младите учествуваат на најразлични настани??? И забави каде што имаат лесен пристап и брза шанса за консумирање на големи количини на алкохол. Тие го прават тоа свесно само за да бидат во тренд и докажано е дека пиењето алкохол автоматски прави некој полесно да биде прифатен од другите.





Како и да е, секоја причина си има своја импликација и објаснување. Прифатено е дека луѓето, посебно тинејџерите, кои немаат оформено свое критичко мислење сеуште, имаат поголеми шанси да бидат подпаднати под влијание на луѓето кои ги опкружуваат. Исто така, младите луѓе дејствуваат без да размислат за нивните последици. Затоа сите лошо донесени одлуки можат да бидат дури и со фатални последици. Со пиењето, младите поединци завршуваат со здравствени проблеми заради пиењето алкохол, пушењето и користењето на дрога. Според истражувањата тие патат од инсомнија, стрес, нервоза и многу други посериозни болести кои имаат драматичен ефект на нивното секојдневие. Во некои случаи, младите можат да бидат жртви на зависност. Имајќи го сето ова на ум, голем број на тинејџери го запоставуваат своето образование и не се во можност да се развијат во успешни академски граѓани.

За крај, пиењето алкохол, пушењето цигари и користењето дрога се општествени феномени кои се однесуваат најмногу на младата популација и нивната употреба се зголемува се повеќе. Прашање на време е кога резултатите од овие штетни навики ќе бидат многу сериозни и алармантни. Затоа ние сите треба да се соединиме за да ја подигнеме свеста на сите луѓе и заедно да го решиме овој загрижувачки проблем на користење на алкохо, цигари и дрога.

Jovan Getov

SOU "Goce Delchev" Valandovo

June 2016

